

# 大豆と豚肉のトマト煮

東磐井郡藤沢町徳田字新地 三浦 フミ子さん

## ◀材料▶(4人分)

トマト……………3～5個  
 水煮大豆………100g～200g  
 砂糖……………大さじ2  
 しょうゆ……………大さじ2  
 豚肉のコマ切れ……………200g



## ◀作り方▶

トマトは皮をむいて乱切りにする。

鍋に水煮大豆・トマト・砂糖・しょうゆを入れて中火で煮込みます。

\*調理時間20分で簡単!

\*鶏肉やピーマン、ズッキーニ、ナスなどを入れてもおいしくできます。

\*トマトと大豆の組み合わせで、血圧の高い人やストレスの多い方におすすめです。

\*美容にも良いですよ!



「一緒に考える、JAのこれまでと、これから。」8月号

## 描こう、この町の農業の未来予想図



花・野・果ツアー 2009



### 農業を取り巻く新たな課題



ちゃぐりんキッズフェスタ 2009

ここ数年大きく変化する、国民の「食」に対する意識。輸入農畜産物の安全・安心への疑いや、世界的な食料不足への不安は、「日本の農業がんばれ」という声につながっています。農業者の

高齢化、耕作放棄地の拡大といった農業問題にも、大きな国民的関心が寄せられるなかで、どうしたら地域農業の将来を、元気で、活力のあるものにしていけるでしょうか。

### JAを中心に、地域のチームワークを

行政や農業委員会、改良普及センターなど、多様な関係者に支えられる地域農業。JAは、従来の営農指導の幅を広げ、こうした関係者とのチームワークで地域農業の将来像を描いていきたいと考えています。10年後、20年後の地域農業を、誰が担うのか。そのような担い手を、地域ぐるみでどのように育てていくのか。わたしたちは、こうした問いのひとつひとつに確かな答えを探していきます。